



Segundas Jornadas Patagónicas de Actualización en Salud Integral del Adolescente
08-09-10 de Abril de 2015 - Comarca Andina del Paralelo 42 - Patagonia Argentina

“Trastornos de la conducta alimentaria y de la percepción de la imagen corporal en adolescentes de la Ciudad de Fernández, Santiago del Estero.” Melano, Guillermo Sebastian dngriggio@hotmail.com

Hospital Zonal de Fernández "Rudecindo del Valle Cazzaniga" Fernández, Santiago del Estero Argentina

Ç

“Trastornos de la conducta alimentaria y de la percepción de la imagen corporal en adolescentes de la Ciudad de Fernandez, Santiago del Estero.”

Autor: Melano, G. S.- Pasantía Rural Universitaria del Hospital Zonal de Fernández, Facultad de Medicina de la UNT.

Instructor: Dr. Leguizamón, R.

Introducción: La American Psychiatric define los Trastornos de la conducta alimentaria como condiciones caracterizadas por alteraciones graves en este tipo de conducta que incluyen la anorexia nerviosa, la bulimia nerviosa y los trastornos de la conducta alimentaria no especificados. Una característica fundamental de estos diagnósticos es la alteración de la percepción de la forma y el peso corporales.

Objetivos:

- Detectar la posible presencia de trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes del colegio secundario “Nuestra Señora del Rosario” de la Ciudad de Fernandez, Santiago del Estero.
- Detectar el grado de satisfacción de la imagen corporal y comparar frecuencia de ambos trastornos teniendo en cuenta sexo y edad de la muestra tomada.

Materiales y métodos: Se llevó a cabo un estudio descriptivo de corte transversal en 169 estudiantes de ambos sexos de entre 15 y 18 años durante el periodo Octubre-Noviembre de 2014. Los datos fueron recogidos mediante encuestas anónimas.

Resultados: El 17% de la población total y el 16% de las mujeres presentaron riesgo para patología alimentaria. No se encontró asociación entre patología alimentaria y edad. El 81% de la población total, el 89% de las mujeres y el 72% de los hombres, estaba insatisfecho con su imagen corporal. No se encontró asociación entre satisfacción de la imagen corporal y edad.

Conclusión: El riesgo de desarrollar patología alimentaria y la insatisfacción con la imagen corporal es más frecuente en el sexo femenino, sin una edad prevalente. Gran parte de la muestra estuvo insatisfecha con su cuerpo.



**Segundas Jornadas Patagónicas de Actualización en Salud Integral del Adolescente
08-09-10 de Abril de 2015 - Comarca Andina del Paralelo 42 - Patagonia Argentina**

Palabras clave: Trastornos de la conducta alimentaria – Anorexia – Bulimia – Imagen corporal – Adolescencia – Teenagers - Fernandez